Informations sur le produit :

Compresse froide/chaude MD dispositif médical

Réf. 10.1001 + 10.1002

Usage/domaines d'application :

Les compresses froides/chaudes sont réservées à un usage externe uniquement et destinées à des utilisateurs non professionnels aussi bien dans le milieu médical qu'à domicile. Les compresses froides/chaudes peuvent être utilisées dans les domaines d'application suivants :

- Traitement par le froid : hématomes, inflammations, piqûres d'insectes, maux de tête, brûlures légères, migraines, saignements de nez, contusions, enflures, luxations, entorses, tendinites du coude, douleurs dentaires, claquages
- Traitement par le chaud : lumbago, douleurs menstruelles, courbatures, rhumatismes, mal de dos, rhume, refroidissement, tensions musculaires.

Les compresses froides/chaudes ne doivent **pas** être utilisées en cas de troubles de la circulation sanguine, d'hypersensibilité au froid et de syndrome de Raynaud.

En cas de maladies cardiaques ou cardiovasculaires et de diabète mellitus, demander l'avis d'un médecin avant d'utiliser les compresses.

Conseils d'utilisation :

Utilisation comme compresse froide :

Avant utilisation, placer la compresse dans le congélateur jusqu'à env. - 18 °C pendant environ 2 heures. Pendant l'application, enrouler une serviette fine autour de la compresse. Après utilisation, il est recommandé de conserver la compresse au congélateur, afin qu'elle soit toujours prête à l'emploi.

Utilisation comme compresse chaude :

Avant utilisation, mettre la compresse dans de l'eau chaude jusqu'à + °C ou au micro-ondes à **280 W** (sous surveillance permanente). Une fois chauffée, sortir la compresse et bien la malaxer afin de répartir la chaleur de manière uniforme. Pendant l'application, enrouler une serviette fine autour de la compresse.

Le temps de chauffe dépend de la taille de la compresse :

Dimensions de la compresse	Bain-marie	Micro-ondes (280 watts)
8 x 13 cm	env. 2 minutes	env. 45 secondes
13 x 14 cm	env. 4 minutes	env. 2 minutes
12 x 29 cm	env. 6 minutes	env. 4 minutes
16 x 26 cm	env. 6 minutes	env. 4 minutes
21 x 38 cm	env. 8 minutes	env. 6 minutes
30 x 40 cm	env. 10 minutes	env. 10 minutes
7,5 x 35 cm	env. 4 minutes	env. 2 minutes
7,5 x 52 cm	env. 6 minutes	env. 4 minutes

Attention ! Une surchauffe peut abîmer la compresse ! Les compresses non étanches ou vides ne doivent plus être réchauffées et utilisées !

Informations sur le gel :

Le gel des compresses n'est pas toxique. En cas de contact du gel avec la peau ou les yeux, rincer abondamment avec de l'eau. Consulter un médecin le cas échéant. Des irritations cutanées et des muqueuses ne sont pas connues.

Conserver la compresse froide/chaude à l'abri de la chaleur, de l'humidité et du soleil. Après application, la compresse froide/chaude peut être nettoyée si nécessaire avec du liquide vaisselle du commerce et de l'eau. Les compresses endommagées non étanches ne doivent plus être utilisées et doivent être éliminées avec les ordures ménagères. Tenir les compresses froides-/chaudes hors de portée des enfants.