



- Codes produit : 30.1173
- Code EAN : 7613005107068

Description brève du produit

La balle lestée HEARTBEAT® AIREX® permet de renforcer efficacement la musculature et d'intensifier les exercices de Pilates, yoga et fitness.

Description du produit

Idéale pour le renforcement musculaire, la rééducation et le travail fonctionnel, cette balle lestée est parfaitement adaptée aux exercices de Pilates, yoga, stretching et fitness.

Grâce à son poids intégré, elle augmente la résistance lors des mouvements, favorisant ainsi le toning musculaire, l'amélioration de la posture et le développement des muscles profonds. Elle contribue également à améliorer l'équilibre, la coordination et la mobilité articulaire.

Polyvalente, elle convient aussi bien à une utilisation à domicile qu'en cabinet de kinésithérapie ou en salle de sport. Sa surface douce assure une prise en main confortable, tandis que son revêtement en PVC garantit durabilité et facilité d'entretien.

Attributs du produit

- Nom du produit : Balle lestée HEARTBEAT® AIREX®
- Type : Toning ball / balle fitness lestée
- Remplissage : Sable
- Utilisation : Pilates, yoga, fitness, rééducation, renforcement musculaire
- Revêtement : PVC résistant, facile à nettoyer
- Surface : Toucher doux, prise en main confortable
- Diamètre : 12,7 cm
- Fabrication : Taiwan